



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ ДС «Космос»
г.Волгодонска

Г.В.Аксенова

Приказ № 154 от 29.08.2019 г.

РЕЖИМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ МБДОУ ДС «КОСМОС» г.Волгодонска

Режимные моменты	Старшая группа (с 5-6 лет)
Прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-08:50
Игры, самостоятельная деятельность.	08:50-09:00
Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности.	09:00-10:00
Самостоятельная деятельность, игры.	10:00-10:30
2-й завтрак	10:30-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	13:10-15:10
Подъем постепенный, закаливающие процедуры, игры	15:10-15:30
Непосредственно образовательная деятельность (в день её отсутствия игры, самостоятельная деятельность).	15:30-15:55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15:55-16:15
Игры, труд, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16:15-16:50
Прогулка, игры, уход домой	16:50-19:00